



JADŁOSPIS

DATA	DNI TYGODNIA	ŚNIADANIE II ŚNIADANIE	OBIAD
06.07.2026	PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na mleku Herbatka z cytryną Pieczywo żyt- pszenne, /gluten/ bułka biała typu „Kajzerka” /gluten/ masło Kiełbasa sucha ”Krakowska” pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka II-ŚNIADANIE Arbuz	Zupa jarzynowa na wywarze z kurczaka /seler, śmieta/ Potrawka z kurczaka z groszkiem i kukurydzą Ryz na sypko Ogórek zielony Kompot wieloowocowy.
07.07.2026	WTOREK	Kawa zbożowa „Inka” na mleku Herbatka z cytryną Pieczywo żyt- pszenne, /gluten/ bułka biała typu „Kajzerka” /gluten/ masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata II-ŚNIADANIE Jabłko	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze z kurczaka /seler/ Sztuka mięsa w sosie naturalnym(karkówka) /gluten/ Ziemniaki Surówka z buraczków z cebuką i oliwą Kompot wieloowocowy.

08.07.2026	ŚRODA	Zacierka na mleku Herbatka miętowa z cytryną Pieczywo żyt- pszenne,/gluten/ bułka biała typu „Kajzerka” /gluten/ masło Paszтет zapiekany pomidor, ogórek zielony ,rzodkiewka II-ŚNIADANIE jabłko	Zupa wiejska z kielbaską na wywarze z kurczaka /seler/ Makaron świderki z twarogiem Polany musem truskawkowym na jogurcie Papryka świeża. Kompot wieloowocowy.
09.07.2026	CZWARTEK	Kakao naturalne na mleku Herbatka miętowa z cytryną Pieczywo żyt- pszenne,/gluten/ bułka biała typu „Kajzerka” /gluten/ masło Filet pieczony z kurczaka pomidor, ogórek zielony ,rzodkiewka II-ŚNIADANIE Banan	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze z kurczaka/ seler,śmietana/ Bigos z młodej kapusty z kielbaską Ziemniaki Marcheweczka do c Kompot wieloowocowy.
10.07.2026	PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo żyt- pszenne,/gluten/ bułka biała typu „Kajzerka” /gluten/ masło Ser typu”Almette” , pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka II-ŚNIADANIE Banan	Zupa ogórkowa na wywarze z kurczaka /seler,śmietana/ Filet drobiowy w sosie warzywnym Kasza jęczmienna Surówka z młodej kapusty z marchewką Kompot wieloowocowy,

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące
w potrawie/produkcie
Znakowanie alergenów
zgodne z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego
Nr 1169/2011 z późn. zmianami**
Zgodnie z informacjami od producentów produkty gotowe typu
(przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, wędliny)
mogą zawierać śladowe ilości alergenów:
gluten, jaj, soi, orzechów, selera, gorczycy
i mleka łącznie z laktozą

Dzieci z grupy:

Delfinki, Marynarze, Wilki Morski, Żeglarze
w czasie śniadania samodzielnie, komponują kanapki.



**Woda
dostępna
przez cały
dzień**

**Natka i koperek do zupy podawane
są na życzenie dzieci.**

**Dżemy, biszkopty i inne ciastka
zawierają znikomą ilość cukru.**

