



JADŁOSPIS

DATA	DNI TYGODNIA	ŚNIADANIE II ŚNIADANIE	OBIAD
19.10.2026	PONIEDZIAŁEK	Zacierka na mleku Herbatka z cytryną Pieczywo żyt- pszenne, /gluten/ bułka biała typu „Kajzerka”/gluten/ bułka typu ”Grahamka”/gluten/ masło Kielbasa pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, sałata zielona II-ŚNIADANIE Actimell owocowy/mleko/	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową na wywarze warzywnym/seler, śmietana/ Mięso mielone(łopatka) w sosie pomidorowym makaron spaghetti marchewka Kompot wieloowocowy, śliwka.
20.10.2026	WTOREK	Kakao naturalne na mleku Herbatka owocowa Pieczywo żyt- pszenne, /gluten/ bułka biała typu „Kajzerka”/gluten/ buka typu „Grahamka”/gluten/ masło pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewka, ogórek, sałata, awocado. II-ŚNIADANIE Legumina z musem truskawkowym/mleko, kasza manna/	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym z makaronem/seler, śmietana/ Pałki z kurczaka pieczone Ziemniaki puree/masło, mleko/ Surówka z ogórków ze śmietaną Kompot wieloowocowy, jabłko.

21.10.2026	ŚRODA	Płatki kukurydziane na mleku Herbatka miętowa z cytryną Pieczywo żyt- pszenne,/gluten/ bułka biała typu „Kajzerka”/ gluten/ bułka typu „Grahamka”/ gluten/ masło Pieczeń”Rzymska”,pomidor,ogórek zielony,rzodkiewka,sałata II-ŚNIADANIE Chipsy”Jabłkowe”	Żurek z kielbasą drobiową na wywarze z kurczaka/ seler,śmietana/ Zapiekanka ryżowa z jabłkiem polana jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy, Gruszka.
22.10.2026	CZWARTEK	Kawa zbozowa”Inka” na mleku Herbatka miętowa z cytryną Pieczywo żyt- pszenne,/gluten/ bułka biała typu „Kajzerka”/ gluten/ bułka typu ”Grahamka” masło Schab pieczony pomidor, ogórek zielony ,rzodkiewka II-ŚNIADANIE Banan.	Kapuśniak na wywarze z kurczaka/ seler/ Ryba „Miruna” w sosie warzywnym Kasza burgur Ogórek zielony Woda z cytryną.
23.10.2026	PIĄTEK	Płatki jaglane na mleku Herbatka owocowa Pieczywo żyt- pszenne,/gluten/ bułka biała typu „Kajzerka”/ gluten/ bułka typu”Grahamka” masło Serek śmietankowy typu”Almette”, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka II-ŚNIADANIE Budyń śmietankowy/ mleko/	Krupnik jęczmienny na wywarze warzywnym/ seler/ Fasola biała w sosie pomidorowym Ziemniaki Papryka świeża Kompot wieloowocowy, melon cząstki

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące
w potrawie/produkcie
Znakowanie alergenów
zgodne z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego
Nr 1169/2011 z póź. zmianami**
Zgodnie z informacjami od producentów produkty gotowe typu
(przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, wędliny)
mogą zawierać śladowe ilości alergenów:
gluten, jaj, soi, orzechów, selera, gorczycy
i mleka łącznie z laktozą

Dzieci z grupy:

Delfinki, Marynarze, Wilki Morski, Żeglarze
w czasie śniadania samodzielnie, komponują kanapki.



**Woda
dostępna
przez cały
dzień**

**Natka i koperek do zupy podawane
są na życzenie dzieci.**

